

Val d'Arly

SAVOIE + MONT BLANC

L'HEBDO

Crest-Voland Cohennoz

Du 1er au 8 Avril 2017



J'❤

**Quizz Savoie &
Projection du Film
« Montagne Vivante »**



Lundi 3 Avril dès 17h15

www.valdarly-montblanc.com

ACTIVITÉS À RETROUVER TOUTE LA SEMAINE

Tous les jours 10h, 14h, 17h : ESCALADVENTURE

Parcours aventure situé dans le canyon du Nant Rouge.

Au milieu de la forêt, il offre aux adultes et aux enfants différents ateliers : pont de singe, tyroliennes...

Renseignements et inscriptions à l'Office de Tourisme ou au 06 11 27 76 72.

LOCATION DE VTT A ASSISTANCE ELECTRIQUE

Renseignements et location auprès du magasin Bérode Sports : 04 79 31 21 07

PARCOURS D'ORIENTATION DU NANT ROUGE

Renseignements et inscriptions à l'Office de Tourisme ou au 06 11 27 76 72.

BAPTÊME EN PARAPENTE

Tous les jours du sommet du Mont Lachat

Tarifs : 60€ le vol biplace. Réservations Patrick Bérode au 06 09 90 01 02.

STAGES ET SORTIES TRAIL EN MONTAGNE

Tous niveaux. Renseignements Caroline Freslon : 06.62.79.97.08 - www.5eme-element.fr

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Ouverture les lundis, mercredis et vendredis de 17h à 18h30.

Rendez-vous Chemin des Croës. Prêt gratuit contre caution.

CARTE DES CIRCUITS RAQUETTES BALISÉS : Itinéraires Crest-Voland Cohennoz et Val d'Arly.

En vente à l'Office de Tourisme : 2.50€.

PARCOURS D'ORIENTATION CENTRE DU VILLAGE. Carte en vente à l'Office de Tourisme : 0.50€

LOCATION DE JEUX DE SOCIÉTÉ : A l'Office de Tourisme. Tarifs : 2€/jour/jeu. Caution 20€/jeu.

VENTE DE FLAMBEAUX ÉLECTRONIQUES POUR LES ENFANTS

En vente à l'Office de Tourisme et à l'Annexe du Cernix : 3€.

SAMEDI 1^{er} AVRIL

Dès 13h30 : « TCHAO L'HIVER » par le bar-restaurant LE MAZOT au Cernix

Ventrigrisse devant la terrasse et barbecue (offert aux saisonniers après au moins un passage).

Ambiance musicale. *Renseignement « le Mazot » : 07 83 83 70 56. Sous réserve des conditions météo.*

14h : VOUS AVEZ CREST-VOLAND DANS LA PEAU ? VENEZ-VOUS FAIRE TATOUER SON LOGO

Jusqu'à 18h, l'atelier de tatouage et piercing « le Scalpel » vous propose gratuitement de vous faire tatouer le logo de la station sur la partie du corps de votre choix. Les participants seront invités au salon du tatouage 2018 à Paris pour représenter la station. *Rendez-vous à l'Office de Tourisme. Gratuit.*

16h à 19h : OUVERTURE DE LA PATINOIRE SUR LA PLACE DU CERNIX

Patinoire synthétique. *Tarifs : 6€ adulte (comprenant la location des patins) - 5€ enfant (comprenant la location des patins et du casque). Vente sur place.*

DIMANCHE 02 AVRIL

8^{ème} ARAVIS SNOW TRAIL à La Giëttaz en Aravis

Parcours « EXPERT » de 17 km et « SOFT » de 12 km pour les adultes et les plus de 16 ans avec ravitaillement au sommet du Torraz, face au Mont-Blanc

Mais aussi parcours extra soft de 7 km pour les 12-15 ans et « Croué Trail » pour les enfants de 6 à 11 ans.

Inscriptions au bureau de la Giëttaz. 04 79 32 91 90 ou sur www.valdarly-montblanc.com/aravis-snow-trail

16h à 19h : OUVERTURE DE LA PATINOIRE SUR LA PLACE DU CERNIX

Patinoire synthétique. *Tarifs : 6€ adulte (comprenant la location des patins) - 5€ enfant (comprenant la location des patins et du casque). Vente sur place.*

18h : POT DE BIENVENUE « Green Chaud » (Chartreuse verte et chocolat chaud)

Offert par l'Office de Tourisme du Val d'Arly. Présentation des animations et des activités de la semaine. *Rendez-vous devant l'Office de Tourisme (replis à la salle polyvalente en cas de météo défavorable). Gratuit.*

LUNDI 03 AVRIL

17h : INITIATION AU SKI DE RANDONNÉE

Renseignements et inscriptions au magasin Dumoulin Sports : 04 79 31 77 79.

17h15 : QUIZZ SAVOIE SUIVI DE LA PROJECTION DU FILM « MONTAGNE VIVANTE » avec Loïc*

Passez une soirée sous le signe du patrimoine savoyard. Montrez tout d'abord vos connaissances sur la Savoie lors d'un quizz convivial. Puis assistez à la projection de ce film restauré à partir d'images tournées dans le Val d'Arly entre 1950 et 1980, qui vous montrera l'évolution des villages devenus stations. *Rendez-vous salle polyvalente. Gratuit.*

MARDI 04 AVRIL

14h30 à 16h : INITIATION AU VÉLOSKI

1h30 de leçon collective encadrée par un moniteur ESF.

Minimum 4 personnes. A partir de 25€. Forfait à prévoir. Inscriptions au magasin Bérod Sports : 04 79 31 21 07.

17h : INITIATION SNOWBOARD encadrée par un moniteur ESF.

Réservée aux débutants. Forfait non nécessaire.

Renseignements et inscriptions au magasin Dumoulin Sports : 04 79 31 77 79.

17h : TOURNOI DE PING PONG ET JEUX EN BOIS avec Loïc*

Venez entre amis ou en famille vous amuser autour de « jeux de table ». *Ouvert à tous.*

Rendez-vous devant l'Office de Tourisme (replis à la salle polyvalente en cas de météo défavorable). Gratuit.

MERCREDI 05 AVRIL

14h à 17h : OUVERTURE DE L'ECO-MUSÉE DE COHENNOZ

A 7 km du village de Crest-Voland, il présente une collection unique d'outils montagnards miniaturisés, un espace chaleureux et une imposante montagne habitée par la faune et la flore de nos montagnes animée de bornes interactives. *04 79 37 33 82. Adulte : 2€50, enfants (dès 6 ans) : 2€, moins de 6 ans : gratuit.*

16h à 19h : OUVERTURE DE LA PATINOIRE SUR LA PLACE DU CERNIX

Patinoire synthétique. *Tarifs : 6€ adulte (comprenant la location des patins) - 5€ enfant (comprenant la location des patins et du casque). Vente sur place.*

17h : INITIATION SNOWBOARD encadrée par un moniteur ESF.

Réservée aux débutants. Tarif : A partir de 18€. Forfait non nécessaire.

Renseignements et inscriptions au magasin Dumoulin Sports : 04 79 31 77 79.

17h : JEUX MUSICAUX avec Loïc*

Blindtest, les marins....Amis mélomane venez nombreux ! *Ouvert à tous.*

Rendez-vous devant l'Office de Tourisme (replis à la salle polyvalente en cas de météo défavorable). Gratuit.

JEUDI 06 AVRIL

14h à 17h : OUVERTURE DE L'ECO-MUSÉE DE COHENNOZ

A 7 km du village de Crest-Voland, il présente une collection unique d'outils montagnards miniaturisés, un espace chaleureux et une imposante montagne habitée par la faune et la flore de nos montagnes animée de bornes interactives. 04 79 37 33 82. Adulte : 2€50, enfants (dès 6 ans) : 2€, moins de 6 ans : gratuit.

14h30 à 16h : INITIATION AU VÉLOSKI. 1h30 de leçon collective encadrée par un moniteur ESF.

Minimum 4 personnes. A partir de 25€. Forfait à prévoir. Inscriptions au magasin Béro Sports : 04 79 31 21 07.

16h : RENCONTRE SPORTIVE avec Loïc*

Football, basket... Amis sportifs, soyez au rendez-vous !

Ouvert à tous. Rendez-vous au terrain multisport de la Logère. Gratuit.

17h : INITIATION AU SKI DE RANDONNÉE

Renseignements et inscriptions au magasin Dumoulin Sports : 04 79 31 77 79.

17h : INITIATION SNOWBOARD encadrée par un moniteur ESF.

Réservée aux débutants. Forfait non nécessaire.

Renseignements et inscriptions au magasin Dumoulin Sports : 04 79 31 77 79.

18h : DIAPORAMA « LES FORÊTS DE MONTAGNE : C'EST CHOUETTE ! »

Découvrez la vie des fantastiques forêts de montagne, des animaux et des végétaux qui la peuplent : en hiver bien qu'elles paraissent plus calmes, les nombreuses empreintes et autres indices laissés sur la neige témoignent d'une vie animale intense. Animation proposée par la Réserve Naturelle Régionale Beaufortain / Val d'Arly. Gratuit. Tout public. Salle polyvalente. Inscriptions obligatoires à l'Office de Tourisme.

VENDREDI 07 AVRIL

8h45 à 12h : MARCHÉ DE MEGÈVE

Découvrez le marché coloré de Megève sans prendre la voiture grâce aux taxis « Allo Dominique »

Renseignements et réservations obligatoires : +33 (0)6 71 97 57 72. Service assuré pour 2 personnes minimum.

Rendez-vous devant l'Office de Tourisme à 8h45.

16h à 19h : OUVERTURE DE LA PATINOIRE SUR LA PLACE DU CERNIX

Patinoire synthétique. Tarifs : 6€ adulte (comprenant la location des patins) - 5€ enfant (comprenant la location des patins et du casque). Vente sur place.

SAMEDI 08 AVRIL

16h à 19h : OUVERTURE DE LA PATINOIRE SUR LA PLACE DU CERNIX

Patinoire synthétique. Tarifs : 6€ adulte (comprenant la location des patins) - 5€ enfant (comprenant la location des patins et du casque). Vente sur place.

Dès 20h : GRAND CONCOURS DE BELOTE organisé par l'Association Vivre à Cohennoz

Lots pour tous ! 1^{er} prix : une tablette avec écouteurs par personne, 2^{ème} prix : 1 panier garni par personne. Début des inscriptions à 19h30. Doublettes formées, 12€ par personne. Buvette et buffet.

Rendez-vous salle polyvalente de Crest-Voland.

Office de Tourisme du Val d'Arly - CREST-VOLAND COHENNOZ

Tél. : +(33) 04 79 31 62 57 – Fax : +(33) 04 79 31 85 36

www.valdarly-montblanc.com - info@crestvoland-cohennoz.com

HORAIRES : Du lundi au samedi : 9h-12h/14h-18h - Le dimanche : 9h-12h/15h-18h

L'ANNEXE DU CERNIX vous accueille le Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi de 9h à 12h
le samedi et dimanche de 9h à 12h et de 15h30 à 17h. Fermé le Jeudi.

Tél. : +(33) 09 64 09 26 27

Val d'Arly
SAVOIE ■ MONT-BLANC

25
JUN
2017



2^e

ARLY cîmes TRAIL

Crest-Voland / Cohennoz

3 PARCOURS trail pour toute la famille

▶ **ARLY CÎMES TRAIL** 23km / 1220m D+
ouvert à tous - départ 8h30

▶ **FÉMINI TRAIL DUO** 13km / 600m D+
réservé aux femmes en duo

▶ **TRAIL DUO** 13km / 600m D+
ouvert à tous - en duo

▶ **TRAIL DES CROUÉS**
réservé aux enfants



RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTIONS
www.valdarily-montblanc.com/arly-cimes-trail
OFFICE DE TOURISME DU VAL D'ARLY
Bureau de Crest-Voland / Cohennoz
+33 (0)4 79 31 62 57



**COUREURS, BÉNÉVOLES,
NOTEZ LA DATE DANS VOTRE AGENDA**

Programme sorties raquettes Office du Tourisme avec les Accompagnateurs en Montagne (Vincent, Cédric)

Jour	Horaires	Les inscriptions se font à l'Office du Tourisme de Crest-Voland et celui du Cernix	Niveau et tarif (hors raquettes)
Dimanche 2 avril	13h45 / 17h	Découvrir la raquette et ses plaisirs Sortie familiale, découverte de l'environnement montagnard. Pour situer son niveau et se réadapter à la montagne.	Niveau : Facile Tarif : 18€ (Enfant -12 ans : 12€)
Lundi 3	13h45 / 17h15	Vallon isolé de Roche Blanche Vallon enneigé et patrimoine du Haut Val d'Arly	Niveau : Facile à Moyen Tarif : 18€ (E : 12€)
	17h45 / 20h30	Coucher du soleil en raquettes Appareils photos obligatoires !	Niveau : Facile à Moyen Tarif : 18€ (E : 12€)
Mardi 4	8h45 / 12h15	Au cœur de la forêt de Covetan Découvrir les indices du passage des animaux. Que mangent-ils ? Quelles sont leurs traces ?	Niveau : Facile Tarif : 18€ (E : 12€)
Mercredi 5	18h / 20h45	Randonneur des bois Pendant une sortie familiale en raquettes, apprenez à faire votre feu de bois dans la neige ! Amenez vos saucisses et vos Chamallow	Niveau : Facile Tarif : 18€ (E : 12€)
Jedi 6	13h30 / 17h45	Neige et fromage – Sans raquettes Marche près d'une rivière + visite de la chèvrerie, explications et dégustation des fromages.	Niveau : Facile Tarif : 18€ (E : 12€)
Vendredi 7	8h45 / 12h15	La raquette apéritive du Chard du Beurre - Finir la semaine en régaland les papilles et les yeux ! Inscription avant 18h le jeudi.	Niveau : Facile à Moyen Tarif : 25€ (E : 21€)
<i>A la demande : Randonnée en raquettes ou à pieds (1/2 journée, à la journée et nocturne)</i>			Nous contacter directement

Les sorties programmées sont assurées à partir de 4 personnes minimum (6 pour la sortie au col des Aravis) et chaque professionnel prend en charge jusqu'à 14 personnes. Le covoiturage est recommandé, notre minibus est utilisé au maximum de sa capacité (8 clients), participez volontiers en venant avec votre véhicule. Les conditions de sécurité et la météo peuvent amener le professionnel à modifier le programme. En cas d'annulation du client moins de 48 heures avant le départ de la sortie, pas de remboursement sauf sur justificatif médical pour la personne concernée.

École de Ski Français (ESF)

Bureau de Crest-Voland

Tél: +(33) 04.79.31.60.03

Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 12h

Les Samedis et Dimanches de 9h à 12h et de 13h à 17h

Annexe du Cernix

Tél: +(33) 09.64.09.26.27

Ouverte Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi de 9h à 12h

Les Samedis et Dimanches de 9h à 12h et de 15h30 à 17h

Fermé le Jeudi.

*Les sorties nature sont animées par nos moniteurs,
diplômés d'un brevet d'état, accompagnateur moyenne montagne.*

*Forts de leur grande expérience, ils vous feront découvrir les merveilles que renferment nos montagnes,
autant les paysages, que la faune, la flore mais aussi les coutumes
et traditions chères à notre village station.*

*Les sorties sont adaptées en fonction du niveau des participants, des conditions de neige et de la météo.
Possibilité d'organiser des sorties pour les groupes.*

Tarif des sorties : 20€ la sortie de 3h - raquettes comprises.

Quelques sorties possibles (cette liste n'est pas exhaustive)

- ✓ Découverte du Mont Lachat - Niveau facile
- ✓ Chalet d'alpage et vie montagnarde - Niveau facile à moyen
- ✓ Les chalets de Bisanne - Alpage - Niveau facile à moyen
- ✓ Les Aravis-Chamois et bouquetins - site magnifique face au Mont-Blanc - Niveau facile à moyen
- ✓ Chalet Bellievre – Dans la chaîne des Aravis – Niveau moyen
- ✓ Parcours à travers la forêt, secteur village Bellecombe - Niveau facile
- ✓ Sortie la faune montagnarde – on vous emmène voir les chamois - Niveau facile
- ✓ Plan chardon – Découverte d'un Chalet Montagnard - Niveau moyen
- ✓ Secteur croix cartier où on va voir les chamois - Niveau facile à moyen
- ✓ Sortie village de Chaussice – Habitat montagnard - Niveau facile à moyen
- ✓ La combe froide – Chalet, habitat montagnard - Niveau facile
- ✓ Le Chard du beurre – Chalet d'alpage - Niveau facile
- ✓ Col de l'Arpette dans les Aravis - Niveau facile

Retrouvez l'ESF de Crest-Voland Cohennoz sur Facebook grâce à ce QR code:



« L’empreinte des Grandes Alpes »

*A pied, en raquettes à neige ou à ski...
Empruntez les chemins, les routes et les
pistes du Val d’Arly, pour un voyage inédit à
travers les paysages, le temps et les saisons*

« Découvrez l’invisible ! »



Application en téléchargement gratuite
Informations à l’Office de Tourisme.



« A la découverte de l’orientation »

*Un parcours ludique pour toute la famille,
au départ des stations-villages du
Val d’Arly.*



Nous sommes maintenant
Station Avvie des Équipes de France
de Ski et de Snowboard

www.valdarly-montblanc.com



Crédits photos : J.P. Nossalier (Nuts), J.P. Rouvier, Fotolia, Machel, OTI Val d'Arly