

**BULLETIN D'INSCRIPTION  
LA GRANDE BAMBÉE  
Dimanche 3 septembre 2023**

- ✓ Pas d'inscription le jour même de la course
- ✓ La remise des prix aura lieu à l'arrivée

**Pré - inscription jusqu'au Jeudi 31/08 à 18h**

Possibilité de retrait des dossards à l'Office de Tourisme de La Giétaz :  
Le samedi 02/09/2023 de 14h à 18h ou sur place le dimanche 03/09/2023 entre 5h30 et 6h30 (Grande Bambée)  
entre 6h30 et 7h30 (Bambée) ou entre 7h et 8h (Petite Bambée)

**Cochez la formule souhaitée : (\* repas compris)**

- Inscription course 16km **PETITE BAMBÉE SOLO** à partir de 18 ans - départ 8h30 : **22 € \***
- Inscription course 28km **BAMBÉE SOLO** à partir de 20 ans - départ 8h00 : **34 € \***
- Inscription course 44km **GRANDE BAMBÉE SOLO** à partir de 20 ans - départ 7h00 : **45 € \***
- Inscription course 44km **GRANDE BAMBÉE RELAIS** (Relais femme, homme ou mixte)  
A partir de 20 ans - départ 7h00 : **68 € \***
- Inscription repas supplémentaire(s) accompagnateur(s): ..... x 12 € = .....

**Inscription sur place UNIQUEMENT le vendredi 01/09 (9h-12h et 14h-18h)  
et le samedi 02/09 (9h-12h)  
à l'Office de Tourisme de La Giétaz**

**Cochez la formule souhaitée : (\* repas compris)**

- Inscription course 16km **PETITE BAMBÉE SOLO** à partir de 18 ans - départ 8h30 : **27 € \***
- Inscription course 28km **BAMBÉE SOLO** à partir de 20 ans - départ 8h00 : **39 € \***
- Inscription course 44km **GRANDE BAMBÉE SOLO** à partir de 20 ans - départ 7h : **50 € \***
- Inscription course 44km **GRANDE BAMBÉE RELAIS** (Relais femme, homme ou mixte) 16km et 28km  
A partir de 20 ans - départ 7h : **73 € \***
- Inscription repas supplémentaire(s) accompagnateur(s): ..... x 12 € = .....

**Règlement :** À l'ordre de « Régie de recettes de l'Office de Tourisme du Val d'Arly »  
Envoyer le tout à : OFFICE DE TOURISME DU VAL D'ARLY - Bureau de La Giétaz  
1262 route du col des Aravis - 73590 LA GIETTAZ

# Bulletin d'inscription La Grande Bambée – Dimanche 3 septembre 2023

(pour le relais inscription 1<sup>er</sup> relais 16km)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

Sexe : F  M  Date de Naissance : .....

Photocopie de la licence F.F Athlétisme (N° visible et nom du club)  OUI  NON

ou

Photocopie du certificat médical (si vous n'avez pas de licence valide) :  OUI  NON

## (pour le relais inscription 2<sup>ème</sup> relais 28km) COÉQUIPIER(ERE)

Nom du (de la) coéquipier(ère) : ..... Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

Sexe : F  M  Date de Naissance : .....

Photocopie de la licence F.F Athlétisme (N° visible et nom du club)  OUI  NON

ou

Photocopie du certificat médical (si vous n'avez pas de licence valide) :  OUI  NON

NOM DE L'EQUIPE : .....

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve :  OUI

Suite à mon inscription je recevrai les news concernant La Grande Bambée et les trails du Val d'Arly (photos, résultats, annonces prochains trails...), mais je pourrai ensuite me désinscrire à tout moment.

Je souhaite recevoir également les news et bons plans du Val d'Arly :

*L'inscription n'est validée que si elle est complète : Bulletin d'inscription dûment rempli – Règlement (Chèque ou espèce) – Photocopie de la licence ou du certificat médical datant de moins d'un an à la date de la course, attestant de l'aptitude à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition – Justificatif d'âge (pour les non licenciés).*

FAIT LE : .....

SIGNATURE :